**Alteração do Apetite**

Durante o tratamento, você pode experimentar uma alteração do paladar e da preferência dos alimentos que anteriormente possuía. Pode ocorrer inclusive a perda quase completa da vontade de comer. Aftas na boca ou o aumento da sensibilidade da mucosa oral podem potencializar esses sintomas.

Orientações para melhor lidar com a alteração do apetite:

- Ajuste a consistência de sua dieta, de modo que seja mais atraente para você;

- Aumente o número de refeições, diminuindo a quantidade de alimentos a cada refeição e se possível estabeleça horários para se alimentar;

- Faça um cardápio com grande variedade de alimentos;

- Tente tornar a alimentação um evento agradável na companhia das pessoas de sua preferência;

- Faça atividades físicas, pois exercitar-se melhora a disposição e pode abrir o apetite.

Lembre-se:

Nos casos em que ocorra uma redução importante da alimentação e/ou perda de peso uma avaliação nutricional pode ajudar. Também mantenha sempre informado o seu médico, o qual poderá lhe orientar sobre outras medidas para melhorar estes sintomas e inclusive fazer ajustes nos tratamentos, se for o caso.

Link: <https://centrodeoncologia.com/wp-content/uploads/2015/04/alteracoes-de-apetite.pdf>