**Alterações na Urina**

Os tratamentos oncológicos, como quimioterapias, imunoterapias e as terapias-alvo, podem causar diversas alterações no sistema urinário. Os sintomas mais comuns sentidos nos rins e na bexiga são: alteração na cor (urina avermelhada/sangramento, por exemplo), aspecto ou odor da urina, dor e dificuldade para urinar, redução do volume de urina ou, ainda, sintomas de infecção urinária (febre e calafrios).

Geralmente, para evitar esses efeitos, buscamos aumentar a quantidade de urina eliminada para que o medicamento seja diluído e não cause danos. Enquanto você está na clínica fazemos isso com a administração intravenosa de líquido, além da oferta de bebidas. Será importante que você continue tomando líquidos ao voltar para casa.

Orientações para melhor lidar com as alterações na urina:

- Mantenha uma ingestão hídrica em torno de 2 a 3 litros ao dia (água, suco, chá, água de coco, etc);

- Ingira líquidos em várias tomadas e em intervalos regulares;

- Não se esqueça de usar a sua medicação para náuseas/vômitos e diarreia, se for o caso, pois esses sintomas podem causar perda de líquidos e desidratação, prejudicando os rins;

- Ao apresentar algum sintoma de alteração urinária entre em contato com a equipe, principalmente se ela for persistente.

Link: <https://centrodeoncologia.com/wp-content/uploads/2015/04/alteracoes-na-urina.pdf>