

A quimioterapia pode agir na medula óssea diminuindo os glóbulos brancos responsáveis pela defesa do organismo. A redução de uma dessas células (os neutrófilos) causa a neutropenia, aumento o risco de contrair infecções. O pico desse efeito acontece cerca de 7 a 10 dias após a quimioterapia e geralmente é transitório. Entretanto, a intensidade e a duração da neutropenia podem variar muito, dependendo do esquema de tratamento utilizado.

Cuidados para melhor lidar com a neutropenia:

- ✓ Lave as mãos com frequência usando água e sabão, principalmente após usar o banheiro, retornar para casa e antes de manipular alimentos.
- ✓ Evite aglomerações de pessoas e visitas a conhecidos sabidamente com gripe ou resfriados.
- ✓ Após evacuar, faça sua higiene com lenços umedecidos (para bebês) e complemente a limpeza da região com água e sabão.
- ✓ Lave bem os alimentos e se as células de defesa estiverem muito baixas evite frutas e verduras cruas.
- ✓ Mantenha seu local de trabalho e objetos de uso pessoal especialmente limpos.
- ✓ Evite realizar cortes na pele, bem como manipular espinhas ou cravos.

Lembre-se:

- ✓ É muito importante que você entre em contato com as equipes médica ou de enfermagem sempre que apresentar temperatura superior a 37,8° C.
- ✓ Infecções também podem se manifestar por sintomas como calafrios, dores no ouvido, ardência para urinar, tosse persistente com ou sem secreção, diarreia com febre, congestão nasal com secreção, dentre outros.