

Durante seu tratamento, podem ocorrer dores no corpo todo, sendo elas mais comuns nos músculos (mialgias) e nas juntas (artralgias). Costumam ser percebidas como sensação de “peso” nas pernas, e frequentemente são referidas como uma “sensação de corpo como quando estou resfriado.”

Elas podem aparecer alguns dias após a aplicação da quimioterapia. Apesar do desconforto, as dores costumam ser leves e reversíveis e facilmente controladas.

### **Cuidados para melhor lidar com as dores corporais:**

- ✓ Uma boa hidratação pode aliviar os sintomas.
- ✓ Exercícios leves e técnicas de relaxamento costumam ajudar a combater a sensação de dores no corpo.
- ✓ Analgésicos comuns podem ser adquiridos sem receita médica e utilizados na posologia adequada.

### **Lembre-se:**

- ✓ O surgimento de outros sintomas como inchaço e vermelhidão deve fazer você entrar em contato com nossa equipe.