

A radiodermite é uma inflamação da pele causada pela radioterapia. Alguns quimioterápicos quando usados junto com a radioterapia podem acentuar essa inflamação. Seu início pode acontecer tanto precocemente (em duas semanas do início do tratamento) ou mais tardiamente, até 3 meses depois de seu final. O quadro costuma se apresentar na pele com vermelhidão, prurido (coceira) e dor. A intensidade dos sintomas pode variar bastante, a depender principalmente de características individuais e do seu tratamento radioterápico.

## Cuidados para melhor lidar com a radiodermite:

- ✓ Evite a exposição solar direta sobre a área irradiada e sempre use filtro nas áreas expostas.
- ✓ Mantenha a pele limpa, lavando-a com água morna (nunca use água quente) e sabonete neutro, sem esfregar.
- ✓ Evite produtos alcoólicos sobre a área irradiada.
- ✓ Mantenha uma boa hidratação.
- ✓ Evite o uso de roupas sintéticas, preferindo roupas de algodão confortáveis
- ✓ Evite atritos sobre a pele irradiada.
- ✓ Evite perfumes, cremes ou pomadas sobre a pele irradiada sem a recomendação pela equipe médica.