

Durante o tratamento pode ocorrer um aumento do número de evacuações, com ou sem alterações nas fezes, que podem se tornar mais pastosas e/ou líquidas. Em ambos os casos chamamos de diarreia. Ela pode ser causada por alguns quimioterápicos, por efeito da radioterapia, pelo próprio tumor ou por infecções

Quando causada pela quimioterapia normalmente o problema se resolve espontaneamente, não necessitando uso de medicamentos específicos.

Cuidados para melhor lidar com a diarreia:

- ✓ Tome o máximo de líquidos que conseguir, para evitar a desidratação e a sensação de fraqueza. Dê preferência a água de coco, isotônicos ou sopas, pois além de líquidos contêm sais minerais e eletrólitos.
- ✓ Evite leite e derivados, suco de laranja, bebidas com cafeína ou álcool, pois podem agravar a diarreia.
- ✓ Não deixe de comer caso tenha diarreia. Faça pequenas refeições a cada 2 ou 3 horas.
- ✓ Alimentos adequados podem ser banana, suco de maçã, arroz, torradas, biscoito água e sal, macarrão, batata cozida sem a casca, caldo de carne, aveia, frango ou vegetais.
- ✓ Caso o seu médico tenha lhe dado instruções de medicamentos (como o imosec), não hesite em iniciar.

Lembre-se:

- ✓ Entre em contato rapidamente com nossa equipe caso apresente mais do que 8 evacuações em um mesmo dia, se tiver febre ou se observar sangue ou muco nas fezes, ou se sentir tonturas ou dores abdominais fortes.