

Durante o tratamento de quimioterapia, não é necessário que você se exclua do convívio com familiares e colegas ou se prive de eventos sociais. Tente manter sua rotina o mais próximo do normal possível. No entanto, procure evitar contato direto com pessoas que sabidamente estão com alguma doença viral ou bacteriana (por exemplo, não é aconselhável que você visite um primo que esteja gripado). Também evite estar presente em grandes aglomerações. É possível que você continue indo aos restaurantes e cinema, por exemplo, e a não ser que recomendado pela sua equipe médica, não é preciso o uso de máscaras.

Nesse período de sua vida, é muito comum que as pessoas que gostam de você e que sabem dos problemas que você está enfrentando, tentem dar conselhos e fornecer receitas caseiras. Agradeça, porém sempre confirme com seu médico sobre medicações e orientações recomendadas por pessoas leigas.

O câncer ainda é um assunto cheio de mitos e estigmas, por isso, sempre que tiver alguma dúvida sobre o seu tratamento ou sua doença, pergunte diretamente ao seu médico, evitando buscar informações em ferramentas de internet, que podem trazer confusão e fornecer informações que não são verdadeiras para o seu caso.