

Quando a quimioterapia é depurada do corpo pelos rins, ela pode agredi-lo ou causar irritação na bexiga. Nessa situação podem surgir sintomas como dor ou dificuldade para urinar, urina avermelhada ou com sinal de sangramento, alteração na cor, aspecto ou odor da urina, redução do volume de urina ou, ainda, febre e calafrios.

Basicamente, buscamos aumentar a quantidade de urina eliminada, para que o medicamento seja diluído e não cause danos. Enquanto você está na clínica fazemos isso com a administração intravenosa de líquido, além da oferta de bebidas. Será importante que você continue tomando líquidos ao voltar para casa.

### **Orientações para melhor lidar com as alterações na urina:**

- ✓ Mantenha uma ingesta hídrica em torno de 2 a 3 litros ao dia (água, suco, chá, água de coco, etc).
- ✓ Ingira líquidos em várias tomadas e em intervalos regulares.
- ✓ Não se esqueça de usar a sua medicação anti-enjôo, caso sinta-se nauseado pelo tratamento e não esteja ingerindo líquidos.
- ✓ Ao apresentar algum sintoma de alteração urinária entre em contato com a equipe, principalmente se ele for persistente.