

Algumas das drogas que compõem seu tratamento podem causar alterações na pele e nas unhas. As unhas podem apresentar coloração escurecida/arroxeadas, e ainda formação de linhas, com ou sem descolamento acompanhando. Também pode aparecer uma inflamação ao redor das unhas. Alguns outros medicamentos podem dar origem a alterações semelhantes a acne ou, ainda, o surgimento de manchas na pele.

Esses efeitos são, na maioria das vezes, transitórios e reversíveis, geralmente sendo notados após período de tempo mais prolongado em quimioterapia.

### **Orientações para cuidado da pele durante o tratamento:**

- ✓ Sempre aplique sempre filtro solar (no mínimo FPS 30), mesmo que não for sair de casa, evitando a exposição à luz solar.
- ✓ Roupas e calçados devem ser confortáveis para não causarem compressões
- ✓ Dê preferência a roupas e lençóis de algodão ou de linho.
- ✓ Use luvas para lavar louça e limpar a casa.
- ✓ Não tome banho com água muito quente. Prefira banhos rápidos de água morna.
- ✓ Evite aplicar produtos que contenham álcool sobre a pele.
- ✓ Você pode usar cremes hidratantes ou óleos corporais sem perfume, aplicando sobre a pele do corpo ainda úmida.

### **Lembre-se:**

- ✓ Caso a unha se descole, existe um maior risco de infecções locais. Avise seu médico se notar saída de secreção amarelada nas bordas das unhas, para tratamento apropriado.