

Durante o tratamento, você pode experimentar uma alteração do paladar e da preferência dos alimentos que anteriormente possuía. Pode ocorrer inclusive a perda quase completa da vontade de comer. Aftas na boca ou o aumento da sensibilidade da mucosa oral podem potencializar esses sintomas.

Orientações para melhor lidar com a alteração do apetite:

- ✓ Ajuste a consistência de sua dieta, de modo que seja mais atraente para você.
- ✓ Aumente o número de refeições, diminuindo a quantidade de alimentos a cada refeição e se possível estabeleça horários para se alimentar.
- ✓ Faça um cardápio com grande variedade de alimentos.
- ✓ Tente tornar a alimentação um evento agradável na companhia das pessoas de sua preferência.
- ✓ Evite tomar líquido durante as refeições, porque a dilatação do estômago pode causar sensação de plenitude.
- ✓ Faça atividades físicas: exercitar-se melhora a disposição e pode abrir o apetite.

Lembre-se:

- ✓ Nos casos em que ocorra redução importante da alimentação e/ou perda de peso uma avaliação nutricional pode ajudar.